

Trainingslager Dongo 29.4-7.5.2023

Wie letztes Jahr möchten wir im Frühling 23 wieder in Dongo segeln und eine Trainingswoche anbieten. Wir möchten allen motivierten Skiffseglern die Möglichkeit geben, einfach und unkompliziert an einem begleiteten Training mit Trainer und Begleitboot teilzunehmen.

Im Frühling beginnt die Thermik (Breva) bei schönem Wetter in Dervio um ca. 10:00 Uhr und baut sich danach laufend auf. Vor Mittag um 11:00 Uhr zeichnet der Wind in Dongo. Üblicherweise nimmt der Wind langsam zu und steigert sich bis Mitte Nachmittag auf ca. 12-18 kts.



Die weniger geübten Segler können bei beginnender Breva auslaufen und wieder ans Land zurückkehren, wenn es für sie zu wild wird. Die geübteren Segler können starten, wenn die Breva bereits voll steht.

Ziel ist es täglich ein Training von 2-3h Dauer, begleitet von Trainer im Schlauchboot durchzuführen. Anfangs Woche wird der Fokus auf Manöver und Bootshandling gelegt, gegen Ende der Woche auf Bootsspeed und Regattasegeln. Das Training wird auf das Können der Segler angepasst. Je nach Teilnehmeranzahl werden wir am 6.-7.5. eine Regatta austragen. Wichtig ist es mir, dass unsere Anfänger möglichst viel profitieren und Fortschritte machen können. Segler die lieber allein auf dem See rumheizen, dürfen das auch gerne tun.

Segler die mit der Familie anreisen und/oder nur ein paar Tage segeln möchten sind ebenfalls willkommen. Ebenso Segler, welche neben ihrem Boot, uns ihr Wing, Surfbrett, Kite, SUP (oder was es da sonst noch für Decatlonsportarten gibt) vorführen und zeigen wie nass Wassersport sein kann.

Letztes Jahr haben wir auf dem Campingplatz Magic Lake im Camper oder den Zimmern gehaust. Auf dem Campingplatz können wir die Boote direkt am Wasser hinstellen und einwassern. Zum Einwassern hat es zwei Betonrampen und dazwischen einen Kiesstrand um die Einwasserungsrolli stehen zulassen.



Kurz zusammengefasst:

-Ziel: Spass am gemeinsamen Segeln, individuelle, klassenübergreifende Vorbereitung auf Regattasaison

-Teilnehmer: Skiff- und Regattasegler aus der Schweiz und den umliegenden Ländern

-Unterkunft: Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin ist selbst für die Unterkunft verantwortlich. Wir empfehlen den Camping Magic Lake (hat auch Zimmervermietung).

<https://www.magiclake.it/camping/?lang=de>

-Training: Tägliches gemeinsames Regattatraining mit Trainer von ca. 2-3 h

-Verpflegung: Jeder für sich

-Anmeldung: Bitte Doodle ausfüllen und Bootsklasse hineinschreiben.

<https://doodle.com/meeting/participate/id/eVAygod>

Ich freue mich auf ein großartige und windreiche Segelwoche mit vielen Seglern!

Alexander Greil

sui1256@hotmail.com

+41(0)77 411 95 66

